

# SPORTOVNÍ NOVINY

dvouměsíčník plný informací o sportu i relaxaci v Sušici

 **sportoviště**  
MĚSTA SUŠICE

**TVÉ SPORTOVIŠTĚ, TVÁ ZÁBAVA**

02/2019

neprodejný výtisk

## PLAVECKÉ ZÁVODY 19. 5. 2019



Vážení rodiče,

rádi bychom Vás a především Vaše děti pozvali na plavecké závody. Vážíme si toho, že někteří plavci u nás plavou již od začátku, co se sušický bazén otevřel a zúčastní se tak již 5. ročníku tohoto závodu.

Byli bychom rádi, když na závody přivedete i ty nejmenší plaváčky narozené v roce 2016. Nejstarší kategorii necháváme otevřenou ročník 2002 a starší.

**PLAVECKÉ ZÁVODY** budou probíhat v neděli **19. 5. 2019** a budou rozděleny na kategorii **STARŠÍCH** a **MLADŠÍCH** plavců.

Rodiče se mohou závodů také zúčastnit tím, že své plaváčky přijdou podpořit fanděním a podívat se, jak se za ten rok posunuli v plaveckých dovednostech.

Zapsat dítě na plavecké závody můžete SMS zprávou na číslo 777 358 658, ve tvaru **JOSEF NOVÁK 2004** (rok narození dítěte), mailem nebo na recepci bazénu do pátku 17. 5. 2019

Poplatek za účast na závodech 30 Kč je potřeba zaplatit na recepci do pátku 17. 5. 2019.

Zúčastnit se mohou i děti, které nenavštěvují plavecké kurzy.

### PROGRAM:

#### 1. část plaveckých závodů

**8:00 zahájení plaveckých závodů pro starší plavce - ročníky 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004, 2003, 2002 a starší**

8:10 rozplavba

8:20 start 50m volný způsob dívky/ chlapci

9:20 start 50m prsa dívky/ chlapci

10:10 start 100m polohový závod u nejstarších plavců

10:30 ukončení plaveckých závodů pro starší ročníky - vyhlášení výsledků, tobogán, divoká řeka

#### 2. část plaveckých závodů

**10:30 zahájení plaveckých závodů pro mladší plaváčky - ročníky 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016 a mladší**

10:40 rozplavba

10:50 start volný způsob dívky/chlapci ročník 2011 a 2012 bude plavat i prsa (budou mít 2 starty - prsa a volný způsob)

13:00 ukončení plaveckých závodů pro mladší ročníky - vyhlášení výsledků, tobogán, divoká řeka

Uvnitř čísla:

**Plavecké závody** str. 1

**Novinky ve fitness** str. 2

**Jarní jóga** str. 2

**Fitness open day** str. 2

**Bruslete bezpečně bez pejskařů a cyklistů** str. 3

**Příměstský tábor** str. 3

**Provozní doba v dubnu - bazén, wellness** str. 4

**Provozní doba v květnu - bazén, wellness** str. 5

**Základní přehled toho na co všechno máte nárok od své pojišťovny** str. 6-8

**Mladší děti, které zatím navštěvují přípravný kurz a nezvládnou uplavat 25 m, budou plavat s páskem nebo jinou plaveckou pomůckou. Nemusí mít strach, že by to nezvládly.**

Pro vítěze jsou připravené medaile a pro všechny plaváčky účastníků se plaveckých závodů jsou připravené pamětní listy.

Budeme se na všechny těšit v našem sušickém bazénu.

Vaše Sportoviště města Sušice

## CO NOVÉHO VÁS ČEKÁ VE FITNESS BĚHEM DUBNA

### JUMPING



Jedná se o dynamické aerobní cvičení na speciálních trampolínách s říditky. Podstatou cvičení jsou různé kombinace rychlých a pomalých poskoků, dynamických sprintů, balančních i silových prvků, ale i strečinku. Jumping nezatěžuje klouby, díky doskokům na pružném výpletu trampolíny. Působí proti depresi a únavě. Je to skvělý spalovač tuků a hlavně zábava!

### JÓGA MAMINKY A MIMINKA

Jóga pro maminky v doprovodu svých dětí (od 6. měsíce do 3 let).

Cvičení je určeno pro maminky, které si chtějí zpestřit dopoledne, zacvičit si jógu dle možností a větší děti se mohou seznámit s jednoduchými pozicemi.

Po dobu lekce si každá maminka nechává prostor i pro hraní, věnování se svému dítěti. Zároveň i ona se během lekce protáhne, uvolní a narovná záda.

Není možné zadat přesný popis lekce, scénář dopíšou naše děti.

Co si vzít sebou: pohodlné oblečení pro maminky i děti. Deku pro děti a jejich oblíbenou hračku.

**Instruktorka:** Petra s Amálkou

### GRAVID JÓGA (jóga pro těhotné)

Cvičení k tonizaci a relaxaci těla a mysli v těhotenství, příprava na porod i po porodu.

„Jóga je ideálním a bezpečným cvičením během celého těhotenství doporučovaná i lékaři. Jóga vás udrží pružné, uklidní mysl, propojí vás s vaším děťátkem a připraví na jeho narození“.

### PÁNEVNÍ DNO V POHYBU

Speciální cvičení a relaxace – prevence i pomoc ženám každého věku.

**SLEDUJTE NAŠE WEBOVÉ  
STRÁNKY A FACEBOOK  
A DOZVÍTE SE VÍCE INFORMACÍ**

**JARNÍ JÓGA V SUŠICI**

sobota 6.4.  
9:00–14:00

host  
**Martin Wagenknecht**

Petra Musilová (Gotdzýová)  
Lucie Zaloudková

**cvičení & relaxace & inspirace  
& společný oběd**

Omezený počet míst, nutná rezervace předem přes rezervační systém nebo na recepci bazénu.

**sportoviště**  
MĚSTA SUŠICE

**Nalož si  
kolik chceš**

**FITNESS  
OPEN  
DAY 13. dubna**  
9:00–19:50

• PILATES • JUMPING • SM-CVIČENÍ • SPINNING

• Petr Sýnek • Iveta Dlouhá • Marek Budiš

• Petra Musilová • Václav Švarc • Anna Fremuthová

• Alena Kratochvílová • Kateřina Macháčková • Jitka Baberzová

• Lucie Bláhová • Rychlazar Sýpek • Veronika Šaškova • Marie Bláhová • Lenka Švarcová

• TRX • BODYFORM • BOSU • BODYSTYLING

• FIT AND FLEXI • AERIAL HOOP • SPINNING CARDIO • JÓGA

**sportoviště**  
MĚSTA SUŠICE



# Bruslete bezpečně bez pejskařů a cyklistů



Speciální povrch vhodný na in-line bruslení, in-line hokej, tenis, florbal a mnohé další sálové sporty.

Láká Vás in-line bruslení, ale jste zatím začátečník? Na jaře se změnil ledová plocha zimního stadionu na víceúčelovou plochu, pro Vaše začátky se jedná o ideální způsob, jak vyzkoušet „první krůčky“ na bruslích. Plocha je měkčí než asfalt, proto pády tolik nebolí. Na ploše se nepotkáte s pejskaři a cyklisty, takže se nemusíte bát, že byste si překřížili cestu, zvláště pokud se nepovažujete za dobrého bruslaře. Vaším nejmenším zapůjčíme hrazdičky pro první stabilnější rozjíždku. Další výhodou je, že ať už jste začátečník nebo pokročilý, nezastaví Vás ani špatné počasí.

**Teď už zbývá jediné – about brusle a užít si svoji radost z pohybu.**



## PRÁZDNINY

**LETNÍ  
PŘÍMĚSTSKÝ  
TÁBOR**  
Zábava  
o prázdninách.

**1. turnus**  
**8. 7.–12. 7. 2019**  
ve středu celodenní výlet  
**Mirakulum Milovice**

**2. turnus**  
**22. 7.–26. 7. 2019**  
ve středu celodenní výlet  
**Motokáry a Laser game Plzeň**

**3. turnus**  
**5. 8.–9. 8. 2019**  
ve středu celodenní výlet  
**Techmania Plzeň**

**Program:**

- v dopoledních hodinách plavecká výuka
- odpoledne sportovní hry
- středa celodenní výlet
- oběd zajištěn na každý den

**Cena za turnus 2150 Kč**



# PROVOZNÍ DOBA BAZÉNU, WELLNESS V DUBNU

## BĚŽNÁ OTEVÍRACÍ DOBA V DUBNU

den	bazén – plavání	wellness – smíšená	wellness – ženy
pondělí	14:30–21:30	16:00–21:30	
úterý	14:30–21:30		16:00–21:30
středa	14:30–21:30	16:00–21:30	
čtvrtek	14:30–21:30	16:00–21:30	
pátek	14:30–21:30	16:00–21:30	
sobota	09:00–21:30	14:00–21:30	
neděle	09:00–21:30	14:00–21:30	

## VÝJIMKY V OTEVÍRACÍ DOBĚ V DUBNU

datum	den	bazén – plavání	wellness – smíšená
07. 04. 2019	neděle	09:30–21:30	14:00–21:30
18. 04. 2019	čtvrtek <i>Velikonoční prázdniny</i>	09:00–21:30	16:30–21:30
19. 04. 2019	pátek <i>Velikonoční prázdniny</i>	09:00–21:30	14:00–21:30
20. 04. 2019	sobota	09:00–21:30	14:00–21:00
21. 04. 2019	neděle	09:30–21:30	14:00–21:30
22. 04. 2019	pondělí <i>Velikonoční prázdniny</i>	12:00–21:30	14:00–21:30

## PLAVÁNÍ PRO SENIORY A KONDIČNÍ PLAVÁNÍ V DUBNU

datum	den	bazén kondiční plavání	bazén plavání pro seniory
01. 04. 2019	pondělí		13:30–14:30
02. 04. 2019	úterý	06:30–08:00	
04. 04. 2019	čtvrtek	06:30–08:00	13:00–14:30
09. 04. 2019	úterý	06:00–07:00	11:00–12:00
11. 04. 2019	čtvrtek	06:00–07:00	
12. 04. 2019	pátek		12:30–14:30
15. 04. 2019	pondělí		13:30–14:30
16. 04. 2019	úterý	06:30–08:00	
18. 04. 2019	čtvrtek	06:30–08:00	
23. 04. 2019	úterý	06:30–08:00	
25. 04. 2019	čtvrtek	06:30–08:00	13:00–14:30
30. 04. 2019	úterý	06:30–07:45	

# PROVOZNÍ DOBA BAZÉNU, WELLNESS V KVĚTNU

## BĚŽNÁ OTEVÍRACÍ DOBA V KVĚTNU

den	bazén – plavání	wellness – smíšená	wellness – ženy
pondělí	14:30–21:30	16:00–21:30	
úterý	14:30–21:30		16:00–21:30
středa	14:30–21:30	16:00–21:30	
čtvrtek	14:30–21:30	16:00–21:30	
pátek	14:30–21:30	16:00–21:30	
sobota	09:00–21:30	14:00–21:30	
neděle	09:00–21:30	14:00–21:30	

## VÝJIMKY V OTEVÍRACÍ DOBĚ V KVĚTNU

datum	den	bazén – plavání	wellness – smíšená
01. 05. 2019	středa	09:30–21:30	14:00–21:30
08. 05. 2019	středa	09:00–21:30	14:00–21:30
11. 05. 2019	sobota	10:00–21:30	14:00–21:30
12. 05. 2019	neděle	10:00–21:30	14:00–21:30
19. 05. 2019	neděle <i>Plavecké závody</i>	13:00–21:30	14:00–21:30

## LETNÍ PROVOZ WELLNESSU JIŽ OD 13. KVĚTNA

den	datum – otevřeno	wellness – smíšená
úterý	14. 05., 21. 05., 28. 05.	16:00–21:30
čtvrtek	16. 05. 23. 05., 30. 05.	16:00–21:30
sobota	18. 05., 25. 05.	16:00–21:30

## PLAVÁNÍ PRO SENIORY A KONDIČNÍ PLAVÁNÍ V KVĚTNU

datum	den	bazén kondiční plavání	bazén plavání pro seniory
02. 05. 2019	čtvrtek	06:00–06:45	11:00–12:00
06. 05. 2019	pondělí		13:30–14:30
07. 05. 2019	úterý	06:30–08:00	
09. 05. 2019	čtvrtek	06:30–08:00	13:00–14:30
14. 05. 2019	úterý	06:00–07:00	
16. 05. 2019	čtvrtek	06:00–06:45	11:00–12:00
20. 05. 2019	pondělí		13:30–14:30
21. 05. 2019	úterý	06:30–08:00	
23. 05. 2019	čtvrtek	06:30–08:00	13:00–14:30
27. 05. 2019	pondělí		13:30–14:30
28. 05. 2019	úterý	06:30–08:00	
30. 05. 2019	čtvrtek	06:30–08:00	13:00–14:30

## ZÁKLADNÍ PŘEHLED TOHO NA CO VŠECHNO MÁTE NÁROK OD SVÉ POJIŠŤOVNY



Shrnuli jsme pro vás informace, které jsou veřejně dostupné na webových stránkách jednotlivých pojišťoven.

### Všeobecná zdravotní pojišťovna (VZP)

#### Děti do 18 let – Pohybové aktivity

Smyslem poskytování příspěvku na pravidelné pohybové a zároveň sportovní aktivity dlouhodobého charakteru je podpora rozvoje dětí a prevence kardiovaskulárního onemocnění. **Proto příspěvek není určen na jednorázové sportovní aktivity.**

#### Můžete získat:

- **až 500 Kč** pro děti ve věku do 1 roku **na plavání kojenců a vaničkování** organizované v kroužcích, spolicích, klubech apod.
- **až 500 Kč** pro děti ve věku od 1 roku **na pravidelné pohybové a zároveň sportovní aktivity organizované mimo školu** v kroužcích, spolicích, sportovních klubech apod. (např. aerobic, atletika, badminton, cyklistika, florbal, fotbal, volejbal, basketbal, kalanetika, jóga, plavání, gymnastika). Pohybovou aktivitu lze hradit i formou členského příspěvku (např. na fotbal). U dětí od 15 let, kde už tyto aktivity často nejsou organizované v kroužcích, uznáváme jako doklad i permanentky za pohybové aktivity. Příspěvek lze využít i na sportovní prohlídku absolvovanou za úhradu u lékaře.
- **až 500 Kč** pro děti ve věku od 2 let

**na pravidelné pohybové aktivity organizované školským zařízením** nebo Asociací školních sportovních klubů ČR.

**Celkem pro své dítě můžete požádat o příspěvek až 1 000 Kč,** např. na plavání kojenců (do 1 roku) + v tomtéž roce na mimoškolní pohybové aktivity (od 1 roku), u starších dětí na školní + mimoškolní aktivity.

#### Dospělí a senioři

Smyslem poskytování příspěvku na pravidelné pohybové a zároveň sportovní aktivity dlouhodobého charakteru je zejména prevence kardiovaskulárního onemocnění a u starších osob i prevence poruch duševního zdraví. Proto příspěvek není určen na jednorázové sportovní aktivity.

#### Můžete získat:

- **až 500 Kč na pohybové aktivity ve věku do 65 let.** Příspěvek je poskytován na pravidelnou pohybovou a zároveň sportovní aktivitu, tedy na předplatné, permanentky, členské příspěvky, a to na sporty vytrvalostního charakteru, rozvíjející sílu, koordinaci, flexibilitu a posílení středu těla. Mezi takové aktivity patří např. aerobic, badminton, florbal, fotbal, kalanetika, plavání, spinning, pilates, cvičení na velkých míčích, kruhový trénink, jóga aj. Příspěvek nelze čerpat na extrémní a nepojistitelné druhy sportů, ani na jednorázové sportovní aktivity a on-line

kurzy pohybových aktivit. Přehled extrémních a nepojistitelných druhů sportů vychází z přehledu komerční pojišťovny Pojišťovny VZP, a.s.

Pro pojištěnce ve věku od 18 let do 65 let platí podmínka, že **minimální hodnota dokladu nebo součtu několika dokladů (permanentek) musí být 1 500 Kč.** Uhrazena bude max. 1/3 pojištěncem vynaložených nákladů (do max. výše 500 Kč).

- **až 500 Kč na rekondiční pohybové aktivity ve věku od 65 let.** Příspěvek je poskytován na rekondiční pohybové a zároveň sportovní aktivity rozvíjející koordinaci, sílu, rovnováhu, flexibilitu a posílení středu těla (např. Sokol, turistické kroužky), mj. i na všechny typy jógy. Příspěvek nelze čerpat na extrémní a nepojistitelné činnosti a sporty, ani na jednotlivé vstupenky a na kurzy cvičení on-line. U klientů nad 65 let neplatí podmínka stanovené minimální hodnoty platebních dokladů. V kalendářním roce, kdy dovršíte 65 let, můžete při splnění stanovených podmínek (věk, minimální hodnota dokladů) požádat o oba typy příspěvku na pohybové aktivity.

#### Jak získat příspěvek?

Předložte **do 30. 11. 2019** doklad o zaplacení dané aktivity (ne starší než 3 měsíce) na kterékoliv pobočce VZP nebo jej můžete zaslat poštou spolu se Žádostí o příspěvek z fondu prevence. U příspěvku na pohybové aktivity je stáří dokladu posuzováno podle

posledního vystaveného dokladu.

Za službu (zboží) musí být zaplacen v českých korunách v hotovosti, nebo platební kartou nebo bezhotovostním převodem z účtu (v tom případě je třeba doložit výňatek z výpisu z účtu, kde je uvedena konkrétní platba jako debetní položka).

Platební doklady lze počítat až do výše stanoveného limitu.

Více informací:

<https://vzp.cz/pojistenci/vyhody-a-prispevky>



## Vojenská zdravotní pojišťovna ČR

### Plavání až 400 Kč

- **Permanentní vstupenky** (vč. dobití čipu či karty) – pokud jednu permanentní vstupenku využívá více pojištěnců, může o příspěvek požádat každý z nich, avšak všechny žádosti vztahující se k této vstupence musejí být předloženy pohromadě. Příspěvky se pak v součtu vyplatí pouze do výše ceny vstupenky.

- **Plavecký kurz.**

- **Kurz plavání rodičů s dětmi** (příspěvek je v tomto případě určen pouze pro dítě).

### Cvičení a regenerace až 500 Kč

Příspěvek je určen všem pojištěncům na pohybové a regenerační aktivitu (vč. cvičení rodičů s dětmi – příspěvek je v tomto případě určen pouze pro dítě), jako jsou: organizovaná základní tělesná výchova, základní atletická příprava, jóga, fitness, aerobic, spinning, zumba, bodybuilding, bodyforming, rehabilitační cvičení, instruktáž nordic walking, pilates, kalanetika, sauna, masáže sportovní, rehabilitační nebo vodní, moderní gymnastika, mažoretky, cheerleading, orientální tanec, fit dance, flamenco, pole dance, street dance, dechová cvičení, oxygenoterapie, laserová terapie (pouze rehabilitační, nikoli estetická ani operace), terapie rázovou vlnou, zábalové koupele, čokoládové nebo bahenní zábaly, core trénink, tabata cvičení a na aktivity obdobného kondičního a preventivního charakteru.

**Příspěvek není určen** na týmové, míčové, zimní, bojové, jezdecké, motoristické, kontaktní ani extrémní sporty nebo aktivity se zvýšenou pravděpodobností úrazu (např.: fotbal, florbal, hokej, rugby, tenis, stolní tenis, badminton, squash, volejbal, házená, basketbal, sportovní gymnastika, skoky na trampolíně, horolezectví, judo, box, karate, lyžování, bruslení – lední i na kolečkových bruslích, skateboarding, snowboarding, kiting, vodní slalom, vzpírání, street parkour, freerunning, freediving, freeriding apod.) ani na balet, kurzy společenského tance, solárium, bowling nebo na on-line kurzy pohybových aktivit.

### Co je třeba předložit:

Pro čerpání je nutno předložit vyplněnou a podepsanou žádost a jeden z následujících dokladů.

- **Originál dokladu o úhradě permanentní vstupenky s datem a cenou.** Pokud z něj není patrné, za jaký typ vstupenky byla úhrada provedena, pak je nutné přiložit také kopii permanentní vstupenky. Pokud na jednu permanentní vstupenku žádá o příspěvek více pojištěnců a ze vstupenky ani z dokladu o úhradě není zřejmé, pro které osoby vstupenka platí, musí být k žádosti přiloženo čestné prohlášení jednoho z žadatelů, že vstupenku využívá více osob, včetně jmen ostatních žadatelů.

- **Originál dokladu o úhradě dobití čipu či karty na vstupy do bazénu.**

Pokud jeden čip nebo kartu používá více pojištěnců, kteří žádají o příspěvek na dobití, a z dokladu o úhradě není zřejmé, které osoby tento čip (karty) používají, musí být k žádosti přiloženo čestné prohlášení jednoho z žadatelů, že čip (karty) využívá více osob, včetně jmen ostatních žadatelů.

- **Originál dokladu o úhradě plaveckého výcviku.**

- **Originál dokladu o úhradě kurzu plavání rodičů s dětmi.**

Více informací:

<https://www.vozp.cz/cs/klient/programy-preventivni-pece/Program-POHYB/>



## Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR

### Dospělí od 19 let mohou čerpat příspěvek až do max. výše 500 Kč

- **organizovaný plavecký kurz** – není možné předkládat jednorázové vstupenky a permanentky na plavání, a sportovní pohybové aktivity (mimo plavání, šachy a rybaření) – např. aquaerobik, aerobic, fitness, sportovní soustředění – **dlouhodobá předplacená aktivita pojištěncem (permanentka/ky)** v součtu na minimálně 800 Kč a na platebním dokladu musí být uvedeno, o jaký sport se jedná. Neakceptujeme on-line kurzy.

### Děti do 18 let mohou čerpat příspěvek až do max. výše 2 x 500 Kč

- **plavání kojenců s rodičem,**
- **organizovaný plavecký kurz** – např. v plavecký oddíl, kurz organizovaný školkou nebo školou v ČR atd. Není možné předkládat jednorázové vstupenky a permanentky na plavání,
- **sportovní pohybové aktivity** (mimo plavání, šachy a rybaření) – např. aerobic, fitness, sportovní soustředění, individuální lyžařský výcvik, organizované plavání nebo cvičení dětí s rodičem (na platebním dokladu, musí být uvedeno, o jaký sport se jedná). Neakceptujeme on-line kurzy a sportovní aktivity určené pro dospělé.

### Co je třeba předložit:

- **formulář žádosti o příspěvek**
- **originál platebního dokladu o zaplacení zboží nebo služby**
- Při nákupu přes internet nebo po bezhotovostní platbě je nezbytné předložení dokladu o provedení vlastní platby (výpis z účtu, potvrzení o zaplacení z pošty nebo přepravní služby). Z dokladu musí být zřejmý účel platby.

Více informací:

<https://www.zpmvcr.cz/pojistenci/vyhody-pro-pojistence/fond-prevence-2019/>



pokračování na str. 8

# ZÁKLADNÍ PŘEHLED TOHO NA CO VŠECHNO MÁTE NÁROK OD SVÉ POJIŠŤOVNY.

pokračování ze str. 7

## Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

### Organizované plavecké kurzy až 1 000 Kč

Příspěvek bude poskytnut na organizované plavecké kurzy děti ve věku do 10 let včetně. Nejedná se o individuální návštěvy plaveckých bazénů rodiči s dětmi, ani proplácení permanentek. Vystavujícím subjektem může být i školka nebo škola.

### Letní tábory až 1 000 Kč

Příspěvek na letní tábory platí pro děti od 6 do 16 let včetně. Příspěvek bude uznán jen v případě jeho trvání v délce minimálně 4 kalendářní dny, a lze jej uplatnit na tábory pořádané v období letních prázdnin. Příspěvek se vztahuje i na příměstské tábory.

### Sportovní kroužky až 500 Kč

Příspěvek bude poskytnut na sportovní pohybové kroužky (organizované školami i jinými subjekty) a členství ve sportovních klubech a oddílech pro děti a mládež od 6 let. Příspěvek se nevztahuje na jednorázové či nárazové aktivity typu týdenního soustředění, příměstského tábora, měsíčních kurzů apod.



Více informací:

<https://www.cpzp.cz/programy/>

## Zaměstnanecká pojišťovna Škoda

### Balíček pro žáky a studenty 4–18 let a seniory nad 65 let až 500 Kč

• **Příspěvek na sportovní a pohybové aktivity** – můžete čerpat od 1. 2. 2019 průběžně během celého roku, nejpozději však do 13. 12. 2019.

#### Co je třeba předložit:

Vyplněnou žádost o příspěvek na zdravotní programy pro rok 2019, přiložte originální doklad o zaplacení a zašlete buď poštou na jednu z našich poboček, nebo odevzdejte osobně na našich pobočkách nebo kontaktních místech.

Více informací:

<https://www.zpskoda.cz/pro-pojistence/zdravotni-programy-2019>



## Revírní bratrská pokladna, zdravotní pojišťovna

### Děti a mládež do 18 let

**Kurz plavání do výše 500 Kč** (kurz plavání pro děti do 3 let, kurz plavání organizovaný školou nebo školou do dokončení povinné školní docházky).

### Pro uživatele MojeRBP až 500 Kč

Nákup permanentky na pohybové aktivity – příspěvek ve výši 50 % z ceny



permanentky, jako jsou: permanentky na plavání a fitness, tj. spinning, posilovna, aktivní posilovací stroje, jóga, aerobik

Permanentky (nebo doklad o úhradě) musí být na jméno pojistěnce.



Více informací:

<https://www.rbp.cz/pro-pojistence/preventivni-program/>



## Rezervace na cvičení

<https://sportoviste-susice.isportsystem.cz/>



Pravidelný dvouměsíčník organizace Sportoviště města Sušice, p.o., Volšovská 444, 342 01 Sušice.

Tento propagační materiál je poskytován zájemcům zdarma.

Foto + text – Sportoviště města Sušice  
Grafika – [www.blackandwhitedesign.cz](http://www.blackandwhitedesign.cz)